

1ER INTERCLUB L F P H
POWERLIFTING CLASSIC
FLORENNES 11 ET 12 / 02 / 2023

ORGANISATEUR : CLUB OPL

SERAING 1			PC	CAT	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
GILLISSEN FLORIAN	SEN	SERAING	109,02	-120	255	157,5	290	702,5	85,243
DUFOUR QUENTIN	SEN	SERAING	84,58	-93	220	125	265	610	83,642
CERVI ANDREA	JUN	SERAING	67,42	-74	190	120	225	535	82,465
									251,350
LA LOUVIERE 3									
HEYBATOV NADJAF (AZER)	SEN	LA LOUVIERE	91,66	-93	225	155	240	620	81,687
HEYBATOV VAMIG (AZER)	JUN	LA LOUVIERE	87,88	-93	205	115	265	585	78,694
DELLI LIUNI ANTOINE	SUB JUN	LA LOUVIERE	72,92	-74	162,5	120	200	482,5	71,379
									231,760
SERAING 2									
NOIRHOMME TOM	JUN	SERAING	82,86	-83	218	130	237,5	585,5	81,118
MAGERAT JASON	JUN	SERAING	73,26	-74	182,5	150	200	532,5	78,585
ANCION ALEXANDRE	JUN	SERAING	82,46	-83	180	130	205	515	71,525
									231,228
LA LOUVIERE 2									
KAMAL DIANA (FRA)	DA SEN	LA LOUVIERE	62,88	-63	125	70	161	356	77,983
DERO MAEVA	DA SUB JUN	LA LOUVIERE	54,60	-57	115	57,5	140	312,5	75,784
DANNENMULLER LAURA (FRA)	DA SEN	LA LOUVIERE	67,94	-69	125	65	150	340	71,056
									224,823
SERAING 3									
MAGBETHA BRYAN	SUB JUN	SERAING	90,70	-93	210	140	272,5	622,5	82,441
LECOMTE KYLLYAN	SUB JUN	SERAING	92,24	-93	185	120	240	545	71,584
DYKMANS ALEXIA	DA SEN	SERAING	56,20	-57	112,5	57,5	120	290	68,757
									222,782
A P E X 2									
WARNON NICOLAS	JUN	APEX	82,26	-83	212,5	117,5	230	560	77,871
VAN MOER AUGUSTIN	JUN	APEX	90,94	-93	197,5	130	237,5	565	74,729
HAULOTTE ADRIEN	JUN	APEX	80,94	-83	160	142,5	165	467,5	65,544
									218,144
A P E X 1									
SMET JOACHIM	JUN	APEX	81,88	-83	205	142,5	252,5	600	83,629
CHEN MAXIME	SEN	APEX	82,12	-83	180	105	200	485	67,500
PREMONT NICOLAS	JUN	APEX	100,82	-105	185	117,5	230	532,5	67,010
									218,139
O P L 1									
DEHAN GUILLAUME	SEN	OPL	80,70	-83	172,5	117,5	230	520	73,015
HENQUIN CYRIL	SEN	OPL	80,36	-83	160	92,5	265	517,5	72,820
DECKERS MATHIEU	JUN	OPL	82,40	-83	155	105	200	460	63,910
									209,745
LA LOUVIERE 6									
RUELLE THIBAUT	JUN	LA LOUVIERE	80,96	-83	200	135	230	565	79,203
NHANI ILIAS	JUN	LA LOUVIERE	117,88	-120	215	110	260	585	68,537
SEMAIL BRIAN	SEN	LA LOUVIERE	80,86	-83	135	100	185	420	58,914
									206,654
A P E X 7									
HAULOT CLARA	DA JUN	APEX	68,88	-69	140	85	180	405	83,986
BELOTTI JULIAN	SEN	APEX	103,26	-105	185	127,5	225	537,5	66,882
DEFOSSE NICOLAS	SUB JUN	APEX	72,72	-74	117,5	95	152,5	365	54,074
									204,942
A P E X 4									
LACHAPELLE NATHAN	SEN	APEX	96,36	-105	180	120	270	570	73,296
FOURNEAUX ANTOINE	SEN	APEX	78,60	-83	175	117,5	210	502,5	71,513
DUPRIEZ KYLIAN	JUN	APEX	79,42	-83	132,5	107,5	175	415	58,748
									203,557

LA LOUVIERE 1									
SAHIN MIKAIL	JUN	LA LOUVIERE	79,50	-83	192,5	130	210	532,5	75,343
LANTREBECQ ELIAS	JUN	LA LOUVIERE	103,18	-105	205	125	220	550	68,462
PUDOU GIANLUCA	SEN	LA LOUVIERE	98,60	-105	160	105	200	465	59,139
									202,944
LA LOUVIERE 4									
BAHTIJAROV FARIKS (AZER)	JUN	LA LOUVIERE	100,36	-105	232,5	137,5	250	620	78,191
CUFFARO PIERLUIGI	JUN	LA LOUVIERE	72,78	-74	150	92,5	180	422,5	62,565
GHIERCHE ABEL	SEN	LA LOUVIERE	74,58	-83	150	85	190	425	62,142
									202,898
NSAR 1									
CHAVALL DIMITRI	SEN	NSAR	73,16	-74	170	130	220	520	76,795
STRADIOT TOMMY	SEN	NSAR	78,70	-83	160	100	195	455	64,711
NARGAUD ARTHUR	SEN	NSAR	63,16	-66	112,5	82,5	177,5	372,5	59,438
									200,944
LA LOUVIERE 7									
CARRE ARNAUD	SEN	LA LOUVIERE	90,10	-93	185	115	265	565	75,071
DIEU DORIAN	JUN	LA LOUVIERE	81,12	-83	180	105	205	490	68,621
VANSCHOOR MELANIE	DA SEN	LA LOUVIERE	81,56	-84	110	50	125	285	54,464
									198,156
APEX 8									
MORILLAS ALEXANDRE	SEN	APEX	97,44	-105	210	145	230	585	74,823
GEORGES BASTIEN	SUB JUN	APEX	81,62	-83	167,5	125	210	502,5	70,152
VANDEBORNE LUKA	SUB JUN	APEX	64,92	-66	112,5	62,5	162,5	337,5	53,073
									198,048
APEX 5									
MAMPAEY ANTOINE	JUN	APEX	72,46	-74	157,5	110	200	467,5	69,388
FROMONT THOMAS	SEN	APEX	100,80	-105	185	97,5	235	517,5	65,129
DUBOIS MARC-ANTOINE(CAN)	SUB JUN	APEX	73,04	-74	147,5	95	182,5	425	62,819
									197,336
APEX 6									
KALVANDA JUNIOR	JUN	APEX	73,98	-74	177,5	115	250	542,5	79,655
VANDERLINDEN LUCAS	SEN	APEX	72,90	-74	150	105	200	455	67,320
CARPENTIER FLORIANE	DA JUN	APEX	59,84	-63	72,5	35	80	187,5	42,461
									189,436
SERAING 4									
SCAVONE LIONEL	JUN	SERAING	92,22	-93	207,5	97,5	215	520	68,307
HELLIN ROMAIN	SEN	SERAING	79,34	-83	160	100	170	430	60,903
MAHMOOD JONATHAN	SEN	SERAING	140,04	120+	190	130	230	550	59,948
									189,158
FLORENNES									
MEZZANOTTE FRANCIS	M 60	FLORENNES	88,00	-93	180	128	220	528	70,979
ZICARI GIULIANO	SUB JUN	FLORENNES	97,10	-105	175	100	195	470	60,215
REMY ROGER	M 70	FLORENNES	80,00	-83	110	95	185	390	55,004
									186,198
LA LOUVIERE 5									
CAPPART ALICE	DA SEN	LA LOUVIERE	62,08	-63	102,5	65	127,5	295	65,162
LOVIUS NOA	JUN	LA LOUVIERE	72,24	-74	142,5	97,5	190	430	63,923
PIRET SERGE	M 60	LA LOUVIERE	100,58	-105	150	112,5	190	452,5	57,007
									186,092
NSAR 2									
VANRYCKEGEM QUENTIN	JUN	NSAR	80,66	-83	180	120	220	520	73,033
DUPRET PIERRE	JUN	NSAR	122,56	120+	150	100	180	430	49,530
LELEUX MELISSA	DA SEN	NSAR	68,50	-69	90	45	95	230	47,844
									170,407
APEX 3									
GHISLAIN GILLES	JUN	APEX	80,88	-83	177,5	110	202,5	490	68,724
PEFFER HELENA-GABRIELLA	DA SEN	APEX	81,26	-84	120	62,5	155	337,5	64,595
VUILLET HYPPOLYTE	SUB JUN	APEX	60,36	-66	105	*/	115	220	35,963
									169,282

ENGHIEN										
KURAOGLU RIDVAN	M 60	ENGHIEN	89,32	-93	170	127,5	180	477,5	63,718	
COLET RENAUD	M 40	ENGHIEN	104,50	-105	160	105	190	455	56,301	
KOUAMOU FANDJO MAXIME	SUB JUN	ENGHIEN	77,76	-83	100	60	140	300	42,931	
										162,950
BEARS CAVE										
MAGRO MARIO	SUB JUN	BEARSCAVE	65,96	-66	202,5	102,5	225	530	82,645	
MOSTIN KENNY	SEN	BEARSCAVE	78,16	-83	185	105	215	505	72,076	
										154,721
NSAR 3										
MUSCOLINO JULIE	DA SEN	NSAR	51,40	-52	110	47,5	145	302,5	77,154	
VANRYCKEGEM NATHAN	SUB JUN	NSAR	80,84	-83	162,5	107,5	180	450	63,130	
										140,284
B W S										
SERRANO BOSCO (ESP)	SEN	BWS	88,86	-93	215	120	245	580	77,594	
LAUWERS MAXIME	JUN	BWS	113,40	-120	195	95	190	480	57,213	
										134,807
BLACKSHEEPS										
SNAPS FREDERIC	M 40	BLACKSHEEPS	102,06	-105	167,5	100	202,5	470	58,805	
GREGOIRE SIMON	SEN	BLACKSHEEPS	79,72	-83	140	95	180	415	58,635	
										117,440
O P L 2										
BIANCONI ANDREA	JUN	OPL	90,08	-93	200	102,5	230	532,5	70,761	
FRAITURE ANTOINE	JUN	OPL	90,50	-93	110	57,5	140	307,5	40,768	
										111,529
ALPHA ACADEMY										
ROCHER MAXENCE (FRA)	JUN	ALPHA ACAD	92,52	-93	180	117,5	210	507,5	66,560	
										66,560
LA LOUVIERE 8										
TREMARELLI MIKO	JUN	LA LOUVIERE	81,40	-83	175	82,5	180	437,5	61,162	
										61,162
SERAING 5										
BERTRAND MICHEL	M 60	SERAING	74,88	-83	160	87,5	160	407,5	59,460	
										59,460

ARBITRES

WARNIER JEAN-CLAUDE -- LEROT VIVIANE -- COLLAT VIRGINIE -- COINNE ZOE (EXAMEN REUSSI)
 COLLART JEAN-LUC -- REMY ROGER -- STRADIOT MEHDI -- DELFOSSE GREGOIRE (EXAMEN REUSSI)

EXAMINATRICE

BUSSELOT MYRIAM

RECORDS de Belgique POWERLIFTING CLASSIC			CAT		SQ	BP	DL	TOTAL
DERO MAEVA	DA SUB JUN		-57				140	312,5
MAGBETHA BRYAN	SUB JUN		-93				272,5	
HAULOT CLARA	DA JUNIOR		-69		140	85	180	405
HAULOT CLARA	DA SENIOR		-69					405
MEZZANOTTE FRANCIS	M 60		-93		180	128	220	528
REMY ROGER	M 70		-83			95	185	
MAGRO MARIO	SUB JUN		-66		202,5			
MAGRO MARIO	JUN		-66		202,5			
MAGRO MARIO	SEN		-66		202,5			

RECORDS L F P H POWERLIFTING CLASSIC		CAT		SQ	BP	DL	TOTAL
GILLISSEN FLORIAN	SENIOR	-120		255		290	702,5
NOIRHOMME TOM	JUNIOR	-83		218			
MAGERAT JASON	JUNIOR	-74			150		
KAMAL DIANA (FRA)	DA SENIOR	-63				161	
DERO MAEVA	DA SUB JUN	-57		115	57,5	140	312,5
DERO MAEVA	DA JUNIOR	-57				140	
MAGBETHA BRYAN	SUB JUN	-93			140	272,5	622,5
NHANI ILIAS	JUNIOR	-120		215		260	585
HAULOT CLARA	DA JUNIOR	-69		140	85	180	405
HAULOT CLARA	DA SENIOR	-69			85	180	405
GEORGES BASTIEN	SUB JUNIOR	-83			125		
MEZZANOTTE FRANCIS	M 60	-93		180	128	220	528
REMY ROGER	M 70	-83		110	95	185	390
MUSCOLINO JULIE	DA SENIOR	-52		110		145	302,5
MAGRO MARIO	SUB JUN	-66		202,5			
MAGRO MARIO	JUN	-66		202,5			
MAGRO MARIO	SEN	-66		202,5			

RECORDS DE Belgique BENCH PRESS SINGLE CLASSIC		CAT		SQ	BP
HAULOT CLARA	DA JUNIOR	-69			85

RECORDS L F P H BENCH PRESS SINGLE CLASSIC		CAT		SQ	BP
DERO MAEVA	DA SUB JUN	-57			57,5
HAULOT CLARA	DA JUNIOR	-69			85
HAULOT CLARA	DA SENIOR	-69			85

Secrétariat : Myriam Busselot et Serge Monseu

1ER INTERCLUB LFPH POWERLIFTING EQUIPPED

Le 12 / 02 / 2023 à FLORENNES

		CAT	CLUB	SQ	BP	DL	TOT	PTS
O P L 1								
SPINA	CELINE	DA SEN	62.42	O P L	152.5	100	155	407.5
								73.957

Arbitres : Warnier Jean Claude – Lerot Viviane - Coinne Zoe - Delfosse Grégoire

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE POWERLIFTING						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
SPINA CELINE	DA SENIOR	-63	152.5			

1ER TOUR INTERCLUB LFPH BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Le 12 / 02 / 2023 à FLORENNES

				BP	PTS
SERAING 1					
MAGERAT JASON	JUN	73.26	SERAING	150	80.424
GILLISSEN FLORIAN	SEN	109.02	SERAING	157.5	69.320
MAGBETHA BRTYAN	SUB JUN	90.7	SERAING	140	67.246
					216.990
SERAING 2					
CERVI ANDREA	JUN	67.42	SERAING	120	67.280
NOIRHOMME TOM	JUN	82.86	SERAING	130	65.355
DUFOUR QUENTIN	SEN	84.58	SERAING	125	62.185
					194.820
CSS FLORENNES					
MEZZANOTTE FRANCIS	MAS 60	88.0	FLORENNES	128	62.415
REMY ROGER	MAS 70	80.0	FLORENNES	95	48.632
ZICARI GIULIANO	SUB JUN	97.1	FLORENNES	100	46.461
					157.508
P C METTET					
CROMBRUGGE JONATHAN	SENIOR	72.38	METTET	122.5	66.104
DE WINTER KEVIN	SENIOR	89.7	METTET	115	55.543
					121.647
SERAING 3					
DYKMANS ALEXIA	DA SEN	56.2	SERAING	57.5	51.666
BERTRAND MICHEL	MAS 60	74.88	SERAING	87.5	46.372
					98.038
N S A R					
DUFOUR CHRISTOPHER	SEN	91.44	N S A R	157.5	75.349
					75.349

Arbitres : Lerot Viviane – Stradiot - Coinne

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	BENCH			
REMY ROGER	MASTER 70	-83	95			
MEZZANOTTE FRANCIS	MASTER 60	-93	128			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	BENCH			
REMY ROGER	MASTER 70	-83	95			
MEZZANOTTE FRANCIS	MASTER 60	-93	128			
MAJERAT JASON	JUNIOR	-74	150			
MAJERAT JASON	SENIOR	-74	150			

PREMIER TOUR INTERCLUBS LFPH BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 12 / 02 / 2023 à FLORENNES

					BP	PTS
P C METTET 1						
DERIJCKE FREDERIK	SENIOR	105.0	METTET		190	58.996
						58.996

Arbitres : Lerot — Stradiot —Coinne

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	BENCH			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE EQUIPPED						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	BENCH			